



# Dem (scheinbar) Unsichtbaren Sichtbarkeit geben

Fachkongress 03. bis 05. Oktober 2024

Sankt Augustin





## Zeitplan

Donnerstag, 03.10.2024

Ab 12:00 Uhr	Anmeldung und Ankommen
13:00 Uhr	Beginn und Begrüßung
14:00 Uhr	<b>Sereina Heim</b>  <b>Die emotionale und energetische Bedeutung von Seelenkindern im Familiensystem</b>  <i>Jedes Kind, das gezeugt wurde, hat einen festen Platz im Familiensystem. Warum das so ist, warum es für die lebenden Familienmitgliedern wichtig ist, diesen Kindern den Platz bewusst zu geben und welche Schwierigkeiten auftauchen können, wenn man die Kinder vergisst bzw. verdrängt, das zeigt Sereina Heim in diesem Vortrag.</i>
15:00 Uhr	Kaffeepause
15:30 Uhr	<b>Beate Anam</b>  <b>(Grenz)Werte? – Islamisch geprägte Positionen zu pränatalem Leben und Tod</b>  <i>Die Grundsätze des islamischen Glaubens gehen auf Aussagen in den Primärquellen Koran und Prophetenüberlieferungen (Sunna) zurück. Um diese jedoch anwendbar zu machen, bedarf es der Interpretation durch muslimische Gelehrte. Wie die Grundsätze ausgelegt werden, hängt dabei mehrheitlich von der vertretenen Rechtsschule und der Biografie der Gelehrten ab. Damit finden sich für einzelne Aussagen in Koran und Sunna eine Vielzahl von unterschiedlichen, sich</i>

*teilweise widersprechenden Interpretationen. Der Vortrag spiegelt dies am Beispiel von Aussagen zur Menschwerdung wider. Indem historische Mehrheits- und Minderheitenmeinungen dargestellt und Akteure aktueller Debatten vorgestellt werden, soll ein Überblick über islamisch geprägte Positionen zu pränatalem Leben gegeben werden.*

16:30 Uhr	<b>Peter Köster</b>  <b>Die ersten 1000 Tage im Leben eines Kindes – Der Blickwinkel der Bindungsforschung, Epigenetik und Neurobiologie</b>  <i>Erfahren Sie in diesem Vortrag mehr darüber, welche prägenden Auswirkungen Umwelteinflüsse auf die werdende Mutter, insbesondere aber auf deren (un-)geborenes Kind haben können. In seinem Vortrag beschreibt Peter Köster die möglichen epigenetischen Auswirkungen verschiedener Stressoren und deren Einflussnahmen auf die kindliche Entwicklung. Dabei erläutert er die komplexen prä- und postnatalen Vorgänge sehr anschaulich und verständlich.</i>
18:00-19:00 Uhr	Gemeinsames Abendessen mit Austausch
19:30-21:00 Uhr	<b>„Musikalische Reise durch das Kaleidoskop des Trauerns“</b>  <i>Das TrauerKaleidoskop hat sich als leicht zugängliches Modell für Trauerwege schnell durchgesetzt. <b>Chris Paul</b> stellt ihr Modell vor und berührt mit ihren einfühlsamen Erläuterungen ebenso wie mit der Live-Interpretation von Liedern, die Gefühle und Gedanken des Trauerns spürbar werden lassen: ein Abend, um Trauer besser zu verstehen und gleichzeitig „Balsam für die Seele“</i>



Freitag, 04.10.2024

09:00 Uhr      Gemeinsamer Beginn

10:00-12:00 Uhr      Workshops

### **Sereina Heim**

#### **Mutter und Vater bleiben nach dem Fröhrtod eines Kindes**

*Nach dem frühen Verlust eines Kindes fällt es den betroffenen Eltern oft schwer, das Gefühl des Elternseins entwickeln zu können. Warum es wichtig ist, in Beratungssituationen die Eltern genau darin zu stärken, das zeigt Sereina Heim in diesem Workshop. Dabei geht es um Gesprächsführung und Formen der Integration, welche man mit den Eltern erarbeiten kann.*

### **Beate Anam**

#### **Islamisch geprägte Positionen zu pränatalem Leben und Tod in der Praxis**

*Der Workshop baut auf den im Vortrag vermittelten Informationen auf. In diesem nächsten Schritt soll anhand von Fallbeispielen zu pränatalem Leben und Tod der Brückenschlag in die Praxis erfolgen. Gemeinsam werden die einzelfallbezogene Bedeutung und Berücksichtigung von islamisch geprägten Ansichten zu pränatalem Leben und Tod erarbeitet. Schlussfolgerungen für die Praxis runden den Workshop ab. Damit zielen Vortrag und Workshop darauf ab, die*



*Teilnehmenden dazu zu befähigen, Aussagen zu islamisch geprägten Normen zu pränatalem Leben und Tod einordnen und Betroffene islamischen Glaubens informiert begleiten zu können.*

### **Tamara Schlosser**

#### **Gepäck ablegen**

*Imaginationsreise mit anschließender künstlerischer Gestaltung und Reflexion*

*Imaginationsreisen sind eine wunderbare Möglichkeit, kraftvolle und stärkende Bilder auf der inneren Bühne entstehen zu lassen. Sie können ein Gegengewicht zu den schmerzhaften Bildern darstellen.*

*In der Imaginationreise „Gepäck ablegen“ kann nachgespürt werden, wie es wäre mein Gepäck an einem guten Ort abzustellen und für einen Moment aufzutanken.*

*Im Workshop erleben wir die Imaginationreise mit anschließender künstlerischer Gestaltung als Selbsterfahrung und stellen anschließend den Transfer zu den Möglichkeiten der Anwendung her.*

*Für die künstlerische Gestaltung sind keinerlei Vorkenntnisse oder Begabungen nötig. Gekritzelt und Strichmännchen sind willkommen.*



### Birgit Rutz

#### **Folgeschwangerschaft – Wie behält das verstorbene Kind seinen Platz, während das Folgekind Platz findet?**

*Spätestens in der Folgeschwangerschaft zeigt sich deutlich, wie schwer es ist, ein Kind, das gestorben ist, bevor es richtig seinen Platz gefunden hatte, auf Dauer zu integrieren und das Folgekind nicht zu einem Ersatz werden zu lassen.*

*Birgit Rutz zeigt die komplexen Zusammenhänge in der Folgeschwangerschaft auf und bietet einen lange erprobten Lösungsansatz.*

12:00 Uhr      Mittagspause

13:00-14:30 Uhr      Selfcare-Angebote

### Alexandra Krolla

#### **Waldzeit**

*Wir können uns eine Portion „Glück“ im Wald abholen. Zeit im Wald führt dazu, dass unsere Körper Serotonin und Oxytocin produzieren. Unser Immunsystem wird aktiviert. Diese Energie möchte Alex Ihnen zeigen und Sie erleben lassen. Die Waldzeit ist eine bewegte Pause mit Natureindrücken und Selbsterfahrung, die das Zuhören und die Empathie in der Trauerbegleitung fördern.*



### Tamara Schlosser

#### **Meditatives Malen und Zeichnen**

*Beim meditativen Malen und Zeichnen steht der Prozess des Malens und die innere Wahrnehmung im Vordergrund. Verbunden mit dir und deinem Atem, dürfen Gedanken, Gefühle und Impulse aufs Blatt fließen. Vielleicht ist es auch eine Bewegung, die gerade angenehm ist und die eine Spur auf dem Papier hinterlässt.*

*Du kannst dich ganz dem Malen und Zeichnen hingeben, ohne Druck, dass dabei etwas entstehen muss. Der Kopf kommt zur Ruhe, der Körper entspannt und Stress wird abgebaut.*

*Es sind keinerlei Vorkenntnisse oder künstlerische Begabungen nötig.*

### Madleen Bittner

#### **Atempause & Yoga**

*Dein Atem ist Dein ganz eigener Rhythmus und gleichzeitig ein kraftvolles Werkzeug, das Du immer bei Dir trägst.*

*Bewusst eingesetzt kann er Dir eine große Unterstützung*

*sein, Dir helfen zur Ruhe und immer wieder bei Dir selbst anzukommen.*

*Gepaart mit leichten Yogaübungen gibt Madleen Bittner einen tieferen Einblick in die Wichtigkeit des Atmens.*



15:00-17:00 Uhr Workshops  
Gleiche wie Vormittags  
17:30 Uhr Gemeinsamer Abschluss



Samstag, 05.10.2024

09:00 Uhr Gemeinsamer Beginn

10:00 Uhr **Denis Waldästl**

### **Papaliebe und Papastolz**

*Welche Rolle nehmen die Väter von früh verstorbenen Kindern ein bzw. welche Rolle wird ihnen gesellschaftlich zugeschrieben? Auf welche Herausforderungen treffen sie? Was bedeutet Papaliebe im Alltag und wie sind die Reaktionen darauf? Sind Papastolz und Papaliebe Zeichen von Verletzlichkeit oder von Stärke? Warum es mehr Sichtbarkeit von Vätern und für Väter früh verstorbener Kinder braucht und wo wir gerade stehen.*

11:00 Uhr **Dr. med. Patricia Van de Vondel**

**„Strukturveränderung im Krankenhaus für eine bessere Sichtbarkeit der früh sterbenden Kinder“**

12:00 Uhr Mittagspause

13:00-15:00 Uhr Wrapping Up

### **Begleitende Ausstellung**

**Dipl.-Psych. Daniela Rottländer und Birgit Rutz**

**„Trauer versus Psychische Erkrankung“**



## Ärztliche Leitung des Fachkongresses



Dr. med. Patricia Van de Vondel

## Psychotherapeutische Leitung des Fachkongresses



Dipl.-Psych. Daniela Rottländer

## Zielgruppe

Fachpersonen aus der Pränataldiagnostik, Geburtshilfe, Gynäkologie, Neonatologie, Beratungsstellen, Frühe Hilfen, Seelsorge, Therapeutische Arbeit, Hospizarbeit, Trauerbegleitung

## Kosten

349,00€/TeilnehmerIn  
inkl. aller Mittagessen, 1 Abendessen, Snacks, Getränke, Material und Abendveranstaltung.  
Sichere dir jetzt **dein Ticket** auf [www.hopesangelacademy.com](http://www.hopesangelacademy.com).

## Weitere Infos

Fortbildungspunkte für ÄrztInnen, Hebammen, Kranken- und GesundheitspflegerInnen sowie PsychotherapeutInnen sind beantragt.

## Referentinnen

- **Dr. med. Patricia Van de Vondel**  
Chefärztin der Geburtshilfe Krankenhaus Porz



- **Dipl.-Psych. Daniela Rottländer**  
psychologische Psychotherapeutin  
Mitglied der Psychotherapeutenkammer NRW



- **lic.phil. Sereina Heim** ([www.sereinaheim.ch](http://www.sereinaheim.ch))  
Familientherapeutin



- **Beate Anam**  
Promoviert am Orientalischen Institut der Universität Leipzig  
Referentin der Geschäftsleitung am Berliner Institut für Islamische Theologie an der Humboldt-Universität zu Berlin  
Leiterin des Arbeitskreises „Medizinethik und Islam“ am Forschungszentrum „Erlanger Zentrum für Islam und Recht in Europa EZIRE“ der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg



- **Tamara Schlosser**  
Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Kunst- und Traumatherapeutin



- **Peter Köster** ([www.peterkoester.de](http://www.peterkoester.de))  
Studiendirektor, Fach- und Kernseminarleiter am Zentrum für schulpraktische Lehrerbildung (ZfsL) Köln  
langjähriger Lehrbeauftragter an der Universität zu Köln  
Coach (Zertifizierung durch Land NRW)





- **Denis Waldästl**  
Papa einer stillgeborenen Tochter
- **Madleen Bittner** ([www.madleenbittner.de](http://www.madleenbittner.de))  
Heilpraktikerin  
Yogalehrerin  
Familientrauerbegleiterin
- **Alexandra Krolla**  
Familientrauerbegleiterin HA
- **Chris Paul** ([www.chrispaul.de](http://www.chrispaul.de))  
Trauerbegleiterin  
Fachautorin & Dozentin  
Heilpraktikerin für Psychotherapie
- **Birgit Rutz** ([www.birgitrutz.com](http://www.birgitrutz.com))  
Sterbe- und Familientrauerbegleiterin  
Geburts- und Trauerdoula  
Fachautorin und Dozentin  
Gründerin und Leiterin von Hope's Angel



## Anfahrt

Wir liegen mit unseren Räumen bei Hope's Angel im **Kamillenweg 22 in 53757 Sankt Augustin** sehr zentral. Sie können sowohl mit dem Auto anreisen als auch mit dem Flugzeug über Köln/Bonn oder Frankfurt. Dann nehmen Sie von dort den Zug nach Siegburg (ICE-Bahnhof) und von dort die Straßenbahn der Linie 66. Sie haben dann entweder die Möglichkeit, bis zur Haltestelle „Kloster“ zu fahren und von dort zu Fuß zu gehen (etwa 15 Minuten) oder Sie fahren bis zur Haltestelle „Sankt Augustin Zentrum“ und nehmen von dort den Bus der Linie 535 Richtung „Oberpleis Busbf“ und fahren bis zur Haltestelle „Pleiser Dreieck“. Dann stehen Sie im Grunde schon vor dem Gebäude.

## Unterkunft

Wir haben im Hotel „Das Augustin“ sowie im Hotel „Das Hangelar“ ein Zimmerkontingent für einen günstigeren Preis geblockt. Dieses Kontingent bleibt bis vier Wochen vor der Veranstaltung zu unseren Konditionen buchbar. Die Zimmerbuchung erfolgt bitte ausschließlich per E-Mail direkt an das Hotel unter Angabe des folgenden Codes: „Hopes 10/24“

## Das Augustin

Uhlandstraße 8  
D - 53757 Sankt Augustin  
Tel: +49 2241 9288 - 0  
E-Mail: [info@dasaugustin.de](mailto:info@dasaugustin.de)  
[www.dasaugustin.de](http://www.dasaugustin.de)

## Das Hangelar

Lindenstraße 21  
D - 53757 Sankt Augustin  
Tel.: +49 2241 9286 - 0  
E-Mail: [info@hotelhangelar.de](mailto:info@hotelhangelar.de)  
[www.dashangelar.de](http://www.dashangelar.de)



## Check-in/Check-out

**Check-in:** Am Anreise Tag steht Ihnen das Zimmer ab 14:00 Uhr zur Verfügung.

**Late Check-in** ab 21:00 Uhr: Außerhalb der Öffnungszeiten können Sie über unseren Zimmerkartensafe rechts am Haupteingang Ihre Keycard erhalten oder ganz bequem über Ihr Smartphone einchecken.

Bitte teilen Sie uns Ihren Wunsch per E-Mail oder telefonisch mit und Sie bekommen Ihren Code zugeschickt. Benötigen Sie Hilfe, ist unser telefonischer Nachtdienst gern für Sie da.

**Check-out:** Am Abreise Tag steht Ihnen das Zimmer bis 11:00 Uhr zur Verfügung. **Late Check-out** ist auf Anfrage möglich.

## Haustiere

Haustiere sind bei uns im Haus herzlich willkommen! Wir berechnen dafür 10,00 € / Nacht.

## Stornobedingungen

Stornierungen und Änderungen sind bis zum Tag der Anreise um 18:00 Uhr kostenfrei. Danach wird bei einer Stornierung 90% des Preises für die erste Nacht berechnet.



## Leistungen

Unser umfangreiches Frühstücksbuffet ist im Zimmerpreis enthalten.

### Frühstückszeiten:

Mo.-Fr. - 6:30 bis 9:30 Uhr

Wochenenden und Feiertage - 7:30 bis 11:00 Uhr.

Alle Zimmer sind modern eingerichtet und mit Dusche/WC, Flachbildfernseher und Schreibtisch mit USB Anschluss ausgestattet. Kostenfreier WLAN-Internetzugang steht Ihnen sowohl auf den Zimmern als auch in allen Bereichen des Hotels zur Verfügung.

Eigene Parkplätze befinden sich kostenfrei direkt vor dem Haus und ohne Reservierung. Sollten diese nicht frei sein, sind weitere Parkmöglichkeiten in den umliegenden Straßen vorhanden.

Unsere Rezeption ist

Mo.-Fr. - 6:30 bis 21:00 Uhr

Wochenenden und Feiertage - 7:30 bis 19:00 Uhr besetzt.

## Verpflegung

Bitte teilen Sie uns mit, wenn wir bei der Bereitstellung der Snacks oder des Mittagessens Allergien oder versch. Ernährungsweisen, z.B. vegetarisch oder vegan berücksichtigen dürfen.

Als Getränke halten wir Wasser, Tee und Kaffee bereit.





## Impressum

### Hope's Angel

Birgit Rutz  
Kamillenweg 22  
53757 Sankt Augustin

**E-Mail:** [birgit@hopesangel.com](mailto:birgit@hopesangel.com)  
[www.hopesangel.com](http://www.hopesangel.com)

